FLIP THE SWITCH

#myenergychallenge

Energiesparen fürs Klima

Saving energy for the environment

Jetzt mehr erfahren:
Find out more:
myenergychallenge.de

Eine Initiative von
An initiative of

Die STUDENTENWERKE / STUDIERENDENWERKE

Klimaschutz beginnt beim Energiesparen. Und bei dir.

Liebe:r Studierende,

Energiesparen bleibt auch in diesem Wintersemester ein wichtiges Thema. Aus Liebe zum Klima. Also lass uns bewusster mit Energie umgehen – beim Heizen, Wasser- und Stromverbrauch. Denn Energiesparen ist eine der wirksamsten Maßnahmen, die du ergreifen kannst, um deinen CO2-Fußabdruck zu verkleinern. Ab jetzt zählt jeder Schritt.

Kleine Handgriffe machen schon den Unterschied. Also schalte deine Geräte im Stand-by-Modus komplett aus oder dusche etwas kürzer. Wenn wir alle etwas ändern, ist unser positiver Einfluss riesig. Mach mit!

Climate protection starts with saving energy. And with you.

Dear Student,

The focus is still very much on saving energy this winter semester. Out of love for the environment. So let's be more aware of how we use it – with heat, water and electricity. Because saving energy is one of the most important things you can do to reduce your carbon footprint. From now on, every little helps.

Even small changes can make a difference. So switch off the devices in stand-by mode and shave a few minutes off the time you spend in the shower. If we all do our little bit, we can make a huge difference! Get on board!

Energiesparen ist ansteckend
Werde durch dein klimabewusstes Verhalten zum Vorbild und ermutige deine Mitbewohner:innen und Kommiliton:innen, es dir nachzumachen. Je mehr, desto besser.

Saving energy is catching on
Set an example with your environmental awareness and encourage your flatmates and fellow students to get on board too. The more, the better!

Energiespartipps, die richtig gut fürs Klima sind

Mit folgenden Tipps kannst du im Alltag einfach Energie sparen und tust gleichzeitig etwas für den Klimaschutz.

Energie sparen in der (Gemeinschafts-) Küche

- **Koche mit Topf UND Deckel.**
  Du senkst den Energieverbrauch um ca. die Hälfte.
- **Stelle den Kühlschrank auf 7 °C.**
  Das ist kalt genug, um alle Lebensmittel frischzuhalten.

Energie sparen im Wohn-/WG-Zimmer

- **Dreh die Heizung runter.**
  Schon ein Grad weniger in deinem Zuhause spart ca. 6 % der Heizenergie.
- **Schalte Geräte im Stand-by-Modus aus.**
  Mit ausschaltbaren Mehrfachsteckern kannst du elektrische Geräte einfach vom Strom trennen.

Energie sparen im (Gemeinschafts-) Bad

- **Dusche kalt oder kürzer als sonst.**
  Beim Shampoonieren das Wasser komplett abschalten.
- **Wasche deine Wäsche bei 30 °C.**
  Die meiste deiner Wäsche wird schon bei 30° C statt 60° C richtig sauber.

Energie sparen beim Lernen

- **Nutze Recyclingpapier.**
  Für die Herstellung wird weniger Energie und Wasser benötigt.
  Noch besser, du verzichtest ganz auf Papier und speicherst alles digital.
- **Verzichte aufs Ausdrucken.**
  Überlege vor dem Drucken, ob dies wirklich notwendig ist.
  Das spart Energie und Papier.

Energie sparen im Alltag

- **Nutze energieeffiziente Elektrogeräte.**
  Achte beim Kauf von neuen oder gebrauchten Geräten auf die Effizienzklassen von A bis G. A und B stehen für “besonders energiesparend”.
- **Lade Akkus richtig auf.**
  Akkubetriebene Geräte sollten fürs Aufladen fast leer sein. Wenn sie voll geladen sind, nimm das Ladegeräte vom Strom, da sonst kontinuierlich Energie verbraucht wird.

Energy-saving tips that make a real difference to the environment

Easily save energy on a daily basis with the following tips, while also playing your part in protecting the climate.

Saving energy in the (shared) kitchen

- **Put a lid on your pots when cooking.**
  You'll reduce the energy consumed by approx. 50%.
- **Set the temperature of your refrigerator to 7 °C.**
  This is cold enough to keep all kinds of food fresh.

Saving energy in the (shared) living room

- **Turn down the heating.**
  Even just one degree less and your heating energy is reduced by approx. 6%.
- **Switch off devices in stand-by mode.**
  Turn off electrical devices completely by flicking the switch on multiple plugs.

Saving energy in the (shared) bathroom

- **Take a colder shower or cut it shorter than usual.**
  When applying shampoo, turn off the water completely.
- **Wash your clothes at 30 °C.**
  Most of your laundry will be perfectly clean when washed at 30 °C instead of 60 °C.

Save energy when studying

- **Use recycled paper.**
  Recycled paper is made using less water and energy. Or even better, don't use any paper at all and save everything digitally.
- **Don't print stuff out.**
  Think twice before using the printer, maybe you don't need it at all. You'll save energy and paper.

Saving energy on a daily basis

- **Use energy-efficient electrical appliances.**
  When buying new or used appliances, take note of the efficiency classes from A to G. A and B appliances are "particularly energy-efficient".
- **Charge batteries correctly.**
  Battery-powered devices should be almost empty before recharging. When fully charged, unplug the charging device from the wall, otherwise you are continuously using energy.